

**Anmeldung : Wildkräutergrundkurs**

Name:

.....

Vorname:

.....

Geburtsname:

.....

Geburtsdatum: .....

Adresse:

.....

.....

Tel.: .....

E-Mail:

.....

Datum / Unterschrift:

**Naturzentrum  
Haus Ternell  
CRIE Eupen**

(Naturzentrum der Deutschsprachigen  
Gemeinschaft Belgiens /  
Umweltpädagogisches Zentrum der  
Wallonischen Region)



Ternell 2-3  
B-4700 Eupen  
Tel.: +32(0)87/552313  
Fax: +32(0)87/558160  
E-Mail: [info@ternell.be](mailto:info@ternell.be)  
[www.ternell.be](http://www.ternell.be)



**Wildkräutergrundkurs**

im

**Naturzentrum Haus Ternell  
CRIE Eupen**



## Warum ein Wildkräuterkurs?

Unsere Vorfahren wussten genau, welche Pflanzen sich für Tisch und Hausapotheke eignen. Das Wissen über Pflanzen ist seit Jahrhunderten ein wichtiger Aspekt um den Umgang mit der Natur und ihrem reichhaltigen Angebot zu fördern.

Ziel des Wildkräutergrundkurses ist es sowohl botanische Artenkenntnisse und morphologische Grundkenntnisse der Samenpflanzen zu vermitteln, als auch Kenntnisse über gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe, die Praxis des Erntens, der Konservierung, der Zubereitung und der Heilwirkung zu vermitteln. Jeder Kursteilnehmer soll eine ausreichende Routine und genügend Vertrauen erlangen, um

1. die heimischen Wildkräuter zu erkennen
  2. sie zum richtigen Zeitpunkt artgerecht zu ernten und zu konservieren
  3. ihre wichtigsten Inhaltsstoffe zu kennen um sie in der Wildkräuterküche oder in der Wildkräuterapotheke nutzen zu können.
- Vorträge, Bestimmungsübungen und kleinere Exkursionen zum Sammeln von Wildkräutern gestalten die Kurstage, Kochateliers und praktische Übungen ergänzen das Thema des Tages.

## Kursverlauf:

**12 Samstage von  
Februar bis November ,  
jeweils 10 - 16 Uhr 30**

## **Abschlusszertifikat**

Nach erfolgreicher schriftlicher und praktischer Prüfung

## Verwaltung / Gebühren:

Die Organisation obliegt dem Naturzentrum Haus Ternell / CRIE Eupen.

Die Kursgebühr beträgt 380,- € inkl. Scripte, sowie das zur Zubereitung benötigte Material.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen.

## Themenübersicht:

### Bau der Samenpflanzen

*Samen, Keimlinge, Blüten, Wurzeln, Früchte*

### Ethnobotanik

*z.B. Lichtmess, Ostern, Sonnenwende, Walpurgisnacht, Halloween und Samain*

### Sekundäre Pflanzenstoffe

*z.B. Senföle, Saponine, Gerbstoffe, ätherische Öle, Alkaloide, Flavonoide,*

### Pflanzenportraits

*z.B. Beifuß, Ringelblume, Weißdorn, Brennessel, Gänseblümchen, Waldmeister, Holunder*

### Gesundheit und Praxis

*z.B. Zwiebel-Hustensirup, ABC-Pflaster, Salbeitinkturen, Wildkräutertees*

### Kochateliers

*z.B. Liköre, Pesto, Maibutter, Wildkräuter in Öl, Essig, Salz oder Zucker, Richtig sammeln, ernten und konservieren*